



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Reiche, Frank

Association: SV Ichtershausen
Dossard: 177

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:31

Vitesse: 12.63 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Tour 1	2.30	10:07	4:23	6	0:57	45	2:21	2.30	10:07	4:23	6	0:49	24	2.30	10:07	4:23	6	0:49	24	2.30	10:07	4:23	6	0:49	24	2.30	10:07	4:23	6	0:49	24				
Tour 2	3.80	19:52	5:13	8	2:30	55	5:14	6.10	29:59	4:54	6	3:19	24	6.10	29:59	4:54	6	3:19	24	6.10	29:59	4:54	6	3:19	24	6.10	29:59	4:54	6	3:19	24				
Dernier temps Zi	3.90	17:32	4:29	7	1:43	45	4:10	10.00	47:31	4:45	6	4:56	49	11:25	10.00	47:31	4:45	6	4:56	49	11:25	10.00	47:31	4:45	6	4:56	49	11:25	10.00	47:31	4:45	6	4:56	49	11:25