35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Zöppig, Veit

Association: SV TU Ilmenau
Dossard: 208

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:45

Vitesse: 12.57 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 8(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	10:24	4:31	9	1:54	51	2:38	2.30	10:24	4:31	12		22	
Tour 2	3.80	19:23	5:06	6	3:01	46	4:45	6.10	29:47	4:52	12		22	
Dernier temps Zi	3.90	17:58	4:36	8	2:47	53	4:36	10.00	47:45	4:46	8	7:30	51	11:39