



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Meier, Rene

Association: 1. SV Dienstedt-Hettstedt  
Dossard: 240

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:58

Vitesse: 12.51 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:18	4:28	5	0:50	48	2:32	2.30	10:18	4:28	6	0:50	21	
Tour 2	3.80	19:38	5:10	6	1:24	53	5:00	6.10	29:56	4:54	6	2:14	21	
Dernier temps Zi	3.90	18:02	4:37	5	1:20	54	4:40	10.00	47:58	4:47	6	3:22	52	11:52