



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Ritter, Freya

Association: TU Ilmenau
Dossard: 179

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 48:33

Vitesse: 12.36 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 114)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.30	10:52	4:43	5	2:23	11	2:23	2.30	10:52	4:43	2	2:23	14	0:18
Tour 2	3.80	19:40	5:10	2	3:06	5	3:06	6.10	30:32	5:00	2	5:29	14	
Dernier temps Zi	3.90	18:01	4:37	2	2:03	5	2:03	10.00	48:33	4:51	2	7:32	7	7:32