



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt
Dossard: 144

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 4 (de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Hommes
Tour 1	2.30	10:41	4:38	4	2:03	60	2:55	2.30	10:41	4:38	4	2:03	14	
Tour 2	3.80	20:17	5:20	4	3:33	60	5:39	6.10	30:58	5:04	4	5:36	14	0:15
Dernier temps Zi	3.90	18:11	4:39	3	2:13	57	4:49	10.00	49:09	4:54	4	7:49	59	13:03