



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt
 Dossard: 188

Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf

Catégorie:
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:25

Vitesse: 12.14 km/h
 Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:29	4:33	10	1:59	54	2:43	2.30	10:29	4:33	9		12	
Tour 2	3.80	20:30	5:23	11	4:08	63	5:52	6.10	30:59	5:04	9	0:16	12	0:16
Dernier temps Zi	3.90	18:26	4:43	10	3:15	60	5:04	10.00	49:25	4:56	11	9:10	61	13:19