



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Esche, Sebastian

Association: Arnstadt
Dossard: 139

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:41

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	11:05	4:49	8	2:57	71	3:19	2.30	11:05	4:49	7	2:54	10	0:20
Tour 2	3.80	20:04	5:16	7	4:35	58	5:26	6.10	31:09	5:06	7	7:29	10	0:26
Dernier temps Zi	3.90	18:32	4:45	7	3:53	62	5:10	10.00	49:41	4:58	7	11:22	63	13:35