



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau
Dossard: 223

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:05

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Tour 1	2.30	10:50	4:42	12	1:40	67	3:04	2.30	10:50	4:42	10	1:32	9	0:05															
Tour 2	3.80	20:38	5:25	11	3:16	66	6:00	6.10	31:28	5:09	10	4:48	9	0:45															
Dernier temps Zi	3.90	18:37	4:46	10	2:48	63	5:15	10.00	50:05	5:00	11	7:30	65	13:59															