



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Respondek, Steffen

Association: Wachsenburggemeinde
 Dossard: 178

Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf

Catégorie:
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:25

Vitesse: 11.90 km/h
 Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:08	4:24	7	0:58	46	2:22	2.30	10:08	4:24	12	0:50	7	
Tour 2	3.80	20:38	5:25	11	3:16	66	6:00	6.10	30:46	5:02	12	4:06	7	0:03
Dernier temps Zi	3.90	19:39	5:02	12	3:50	73	6:17	10.00	50:25	5:02	12	7:50	66	14:19