



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Ritze, Detlef

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Dossard: 180

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 50:56

Vitesse: 11.78 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	2.30	11:00	4:46	3	1:59	70	3:14	2.30	11:00	4:46	3	1:59	6	0:15
Tour 2	3.80	20:51	5:29	3	3:27	71	6:13	6.10	31:51	5:13	3	5:26	6	1:08
Dernier temps Zi	3.90	19:05	4:53	3	2:55	67	5:43	10.00	50:56	5:05	3	7:56	67	14:50