



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Kämpfe, Jens

Temps total: 51:07

Association: Förderverein Hochsprung mit Musik e.V. Arnstadt
 Dossard: 161
 Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf
 Catégorie:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

Vitesse: 1.74 km/h
 Kilométrage: 5:07 min/km
 Place par parcours/Total: 78 (de 114)
 Place par parcours/Hommes: 68 (de 95)
 Meilleur temps dans le parcours: 36:06
 Place par catégorie: 1(de 3)
 Meilleur temps dans la catégorie: 51:07

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes		
Tour 1	2.30	10:49	4:42	1	-	66	3:03	2.30	10:49	4:42	1	-	5	0:04		
Tour 2	3.80	20:49	5:28	1	-	69	6:11	6.10	31:38	5:11	1	-	5	0:55		
Dernier temps Zi	3.90	19:29	4:59	1	-	70	6:07	10.00	51:07	5:06	1	-	68	15:01		