



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Enders, Martin

Association: Arnstadt
Dossard: 138

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:08

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:52	4:43	13	2:22	68	3:06	2.30	10:52	4:43	8	0:07	4	0:07
Tour 2	3.80	20:49	5:28	12	4:27	69	6:11	6.10	31:41	5:11	8	0:58	4	0:58
Dernier temps Zi	3.90	19:27	4:59	12	4:16	69	6:05	10.00	51:08	5:06	12	10:53	69	15:02