



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

Ullmann, Thomas

Association: Arnstadt  
Dossard: 198

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:42

Vitesse: 11.61 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	min/km				
Tour 1	2.30	11:22	4:56	10	3:14	77	3:36	2.30	11:22	4:56	8	3:11	2	0:37
Tour 2	3.80	20:45	5:27	8	5:16	68	6:07	6.10	32:07	5:15	8	8:27	2	1:24
Dernier temps Zi	3.90	19:35	5:01	9	4:56	72	6:13	10.00	51:42	5:10	9	13:23	73	15:36