



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Gunkel, Sven

Association: Rehestädt
Dossard: 143

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:11

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	2.30	11:08	4:50	14	2:38	72	3:22	2.30	11:08	4:50	7	0:23	13	0:23														
Tour 2	3.80	21:23	5:37	13	5:01	73	6:45	6.10	32:31	5:19	7	1:48	13	1:48														
Dernier temps Zi	3.90	19:40	5:02	13	4:29	74	6:18	10.00	52:11	5:13	13	11:56	74	16:05														