



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Preuße, Jürgen

Association: Dynamo Arnstadt  
Dossard: 173

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 95)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	11:29	4:59	4	2:28	79	3:43	2.30	11:29	4:59	5	2:28	44	0:44
Tour 2	3.80	22:04	5:48	5	4:40	78	7:26	6.10	33:33	5:30	5	7:08	44	2:50
Dernier temps Zi	3.90	20:17	5:12	5	4:07	82	6:55	10.00	53:50	5:23	5	10:50	79	17:44