



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Brandt, Sebastian**

Association: Fitness Oase  
Dossard: 296

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:58

Vitesse: 11.12 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:43	4:39	7	2:35	63	2:57	2.30	10:43	4:39	9	2:32	18	
Tour 2	3.80	23:02	6:03	10	7:33	86	8:24	6.10	33:45	5:31	9	10:05	43	3:02
Dernier temps Zi	3.90	20:13	5:11	10	5:34	80	6:51	10.00	53:58	5:23	10	15:39	80	17:52