



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Prescher, Frank

Association: USV Erfurt
Dossard: 172

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:06

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	11:36	5:02	8	3:49	80	3:50	2.30	11:36	5:02	8	3:49	42	0:51
Tour 2	3.80	22:15	5:51	8	7:22	81	7:37	6.10	33:51	5:32	8	11:11	42	3:08
Dernier temps Zi	3.90	20:15	5:11	8	6:33	81	6:53	10.00	54:06	5:24	8	17:44	81	18:00