



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: Sülzenbrücken
Dossard: 133

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:10

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:10

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	2.30	11:46	5:06	1	-	13	3:17	2.30	11:46	5:06	1	-	10	1:12		
Tour 2	3.80	22:27	5:54	1	-	11	5:53	6.10	34:13	5:36	1	-	10	2:20		
Dernier temps Zi	3.90	19:57	5:06	1	-	11	3:59	10.00	54:10	5:24	1	-	11	13:09		