



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Heiko

Association: Arnstadt
Dossard: 228

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:12

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 15(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	11:38	5:03	15	3:08	81	3:52	2.30	11:38	5:03	5	0:53	41	0:53
Tour 2	3.80	21:51	5:45	14	5:29	77	7:13	6.10	33:29	5:29	5	2:46	41	2:46
Dernier temps Zi	3.90	20:43	5:18	14	5:32	83	7:21	10.00	54:12	5:25	15	13:57	82	18:06