



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Zelle, Monique

Association: Dream Team Ilmenau
Dossard: 289

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:39

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Tour 1	2.30	11:11	4:51	2	0:59	12	2:42	2.30	11:11	4:51	2	0:59	9	0:37	
Tour 2	3.80	22:43	5:58	2	2:58	12	6:09	6.10	33:54	5:33	2	3:57	9	2:01	
Dernier temps Zi	3.90	20:45	5:19	2	2:15	12	4:47	10.00	54:39	5:27	2	6:12	12	13:38	