



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Herzer, Heiko

Association: Arnstadt

Dossard: 147

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:59

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	11:43	5:05	16	3:13	82	3:57	2.30	11:43	5:05	4	0:58	38	0:58
Tour 2	3.80	22:30	5:55	16	6:08	82	7:52	6.10	34:13	5:36	4	3:30	38	3:30
Dernier temps Zi	3.90	20:46	5:19	15	5:35	84	7:24	10.00	54:59	5:29	16	14:44	85	18:53