



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Raab, Katrin

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 174

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:20

Vitesse: 10.84 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 114)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	2.30	10:44	4:40	4	2:15	10	2:15	2.30	10:44	4:40	5	2:15	8	0:10																
Tour 2	3.80	22:59	6:02	5	6:25	13	6:25	6.10	33:43	5:31	5	8:40	8	1:50																
Dernier temps Zi	3.90	21:37	5:32	5	5:39	13	5:39	10.00	55:20	5:31	5	14:19	13	14:19																