



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Spilling, Jochen

Association: sg wachsenburg haarhausen
Dossard: 191

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 56:09

Vitesse: 10.69 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	12:08	5:16	2	1:19	85	4:22	2.30	12:08	5:16	2	1:19	25	1:23
Tour 2	3.80	23:09	6:05	2	2:20	87	8:31	6.10	35:17	5:47	2	3:39	25	4:34
Dernier temps Zi	3.90	20:52	5:21	2	1:23	85	7:30	10.00	56:09	5:36	2	5:02	86	20:03