



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Krisch, Michael

Association: ZWEI-TAKT-TEAM  
 Dossard: 160

Circuit: 10.00 km  
 Hauptlauf

Catégorie:  
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:12

Vitesse: 10.68 km/h  
 Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	12:14	5:19	9	4:27	89	4:28	2.30	12:14	5:19	9	4:27	36	1:29
Tour 2	3.80	22:59	6:02	9	8:06	84	8:21	6.10	35:13	5:46	9	12:33	36	4:30
Dernier temps Zi	3.90	20:59	5:22	9	7:17	87	7:37	10.00	56:12	5:37	9	19:50	87	20:06