



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Exploitation détaillée

**Mongeon, Vicky**

Association: Arnstadt  
Dossard: 253

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:21

Vitesse: 10.28 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	2.30	12:12	5:18	3	2:00	14	3:43	2.30	12:12	5:18	3	2:00	7	1:38														
Tour 2	3.80	23:57	6:18	3	4:12	14	7:23	6.10	36:09	5:55	3	6:12	7	4:16														
Dernier temps Zi	3.90	22:12	5:41	3	3:42	14	6:14	10.00	58:21	5:50	3	9:54	14	17:20														