



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Mongeon, Vicky

Association: Arnstadt
Dossard: 253

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:21

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 114)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 41:01
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.30	12:12	5:18	3	2:00	14	3:43	2.30	12:12	5:18	3	2:00	7	1:38
Tour 2	3.80	23:57	6:18	3	4:12	14	7:23	6.10	36:09	5:55	3	6:12	7	4:16
Dernier temps Zi	3.90	22:12	5:41	3	3:42	14	6:14	10.00	58:21	5:50	3	9:54	14	17:20