



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Sonntag, Silke

Association: Arnstadt
Dossard: 221

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:02

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	2.30	12:23	5:23	4	2:11	15	3:54	2.30	12:23	5:23	4	2:11	6	1:49															
Tour 2	3.80	24:05	6:20	4	4:20	15	7:31	6.10	36:28	5:58	4	6:31	6	4:35															
Dernier temps Zi	3.90	22:34	5:47	4	4:04	16	6:36	10.00	59:02	5:54	4	10:35	15	18:01															