



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Respondek, Lisa

Association: Holzhausen
Dossard: 236

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:02

Vitesse: 9.99 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 114)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 41:01
Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.30	12:46	5:33	6	4:17	16	4:17	2.30	12:46	5:33	6	4:17	5	2:12
Tour 2	3.80	24:23	6:25	6	7:49	16	7:49	6.10	37:09	6:05	6	12:06	5	5:16
Dernier temps Zi	3.90	22:53	5:52	6	6:55	17	6:55	10.00	1:00:02	6:00	6	19:01	16	19:01