



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Exploitation détaillée

Schmidt, Nadine

Association: L21 Running  
Dossard: 182

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:41

Vitesse: 9.73 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 114)  
Place par parcours/Femmes: 17 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:01  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	2.30	13:55	6:03	2	2:09	18	5:26	2.30	13:55	6:03	2	2:09	3	3:21	2.30	13:55	6:03	2	2:09	3	3:21	2.30	13:55	6:03	2	2:09	3	3:21
Tour 2	3.80	25:33	6:43	2	3:06	18	8:59	6.10	39:28	6:28	2	5:15	3	7:35	6.10	39:28	6:28	2	5:15	3	7:35	6.10	39:28	6:28	2	5:15	3	7:35
Dernier temps Zi	3.90	22:13	5:41	2	2:16	15	6:15	10.00	1:01:41	6:10	2	7:31	17	20:40	10.00	1:01:41	6:10	2	7:31	17	20:40	10.00	1:01:41	6:10	2	7:31	17	20:40