35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Völker, Ekkehard

Association: Arnstadt
Dossard: 199

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:17

Vitesse: 9.63 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 9(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	13:28	5:51	9	4:00	94	5:42	2.30	13:28	5:51	9	4:00	31	2:43
Tour 2	3.80	25:14	6:38	9	7:00	92	10:36	6.10	38:42	6:20	9	11:00	31	7:59
Dernier temps Zi	3.90	23:35	6:02	9	6:53	92	10:13	10.00	1:02:17	6:13	9	17:41	92	26:11