



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Exploitation détaillée

Herzberg, Andrea

Association: Laufftreff Arnstadt  
Dossard: 220

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:12

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.30	12:51	5:35	4	2:34	17	4:22	2.30	12:51	5:35	4	2:34	2	2:17
Tour 2	3.80	25:31	6:42	4	6:18	17	8:57	6.10	38:22	6:17	4	8:52	2	6:29
Dernier temps Zi	3.90	24:50	6:22	4	7:14	19	8:52	10.00	1:03:12	6:19	4	16:06	19	22:11