



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Pohl, Günther

Association: Erfurt  
Dossard: 170

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:04:09

Vitesse: 9.35 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	12:57	5:37	2	1:39	91	5:11	2.30	12:57	5:37	2	1:39	29	2:12
Tour 2	3.80	26:26	6:57	2	4:17	93	11:48	6.10	39:23	6:27	2	5:56	29	8:40
Dernier temps Zi	3.90	24:46	6:21	2	4:48	95	11:24	10.00	1:04:09	6:24	2	10:44	94	28:03