35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Graff, Mario

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 302

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:32

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	11:08	4:50	9	3:00	72	3:22	2.30	11:08	4:50	11	2:57	13	0:23
Tour 2	3.80	21:23	5:37	9	5:54	73	6:45	6.10	32:31	5:19	11	8:51	13	1:48
Dernier temps Zi	3.90	19:01	4:52	8	4:22	64	5:39	10.00	51:32	5:09	8	13:13	71	15:26