



33. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 651

Circuit: 19.00 km  
Großer Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:45

Vitesse: 12.70 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 57)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:40  
Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:21