



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Ehrenberg, Bernd

Association: Fit und Run

Dossard: 1161

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:13

Vitesse: 14.93 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13