



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Münch, Heiko**

Association: sc-impuls Erfurt

Dossard: 1048

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:08

Vitesse: 14.08 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08