



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Manthee, Frank**

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 1173

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:35

Vitesse: 13.96 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:21