



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Kupfer, Jörg**

Association: Lauffeunde Gotha

Dossard: 1082

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:20

Vitesse: 13.50 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08