



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Kouschil, Thomas**

Association: Klemme AG Nordhausen

Dossard: 1038

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:25

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25