



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Reinhardm, Ingo**

Association: Bad Salzungen

Dossard: 1193

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:37

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08