



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Anstadt

Dossard: 1138

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:02

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25