



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Pawlow, Kamen**

Association: FSV Gotha

Dossard: 1098

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:25

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13