



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

### Grünseisen, Benedikt

Association: ESSV

Dossard: 1192

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 58:05

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:59