



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Knoll, Martin**

Association: LG Bad Frankenhausen/ Göllingen

Dossard: 1091

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 58:05

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36