



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Albrecht, Jürgen**

Association: Apoldaer LV 90

Dossard: 1163

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 59:00

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55