



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Pohl, Wolfgang

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 1188

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 59:19

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55