



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Fierenz, Gerald**

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 1015

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08