



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Mücke, Matthias

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 1184

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:22

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08