



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: SSV 02 Erfurt

Dossard: 1167

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:48

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08