



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Lege, Tobias

Association: sc impuls Erfurt

Dossard: 1044

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:47

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:19