



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Hermann, Rainer**

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1027

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:04:05

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:15